



På stroppeur med høretab
– unge fik mulighed for at teste
fysikken i den jyske jungle.

Indhold

Mød Peter Olesen	06
Færre høreapparater i corona-året	09
Konfliktmægler med høretab	12
Teleaudiologi vinder frem	14
Anmeldelser af to film om lyd	16
Høretab koster hjernemasse	20
På stroppeur med høretab	22
Anæmi forbindes med høreproblemer	26
Høreapparater og vand	28
Onkel Theodor, hørelse og kunst	30
Hvert nummer	
Synspunkt	25
Teknik	34
Mellem Medlemmer	36
Hvad sker hvor	38

En flok unge mænd med varierende høretab og kondition var på frivillig stroppetur langs Kolding Fjord



Stroppetur i den jyske jungle

AF BENNY LAURIDSEN FOTOS LARS AARØ

– Hagen skal helt op over. Hver gang, lyder det fra den professionelle instruktør Lars Varneskov til de ni camouflagede deltagere i overlevelsesturen "Soldat for en weekend", som er arrangeret af Globen Sport, en Idrætsklub for døve, hørehæmmede og CI-brugere, der har eksisteret siden 2003.

To af deltagerne i kurset den 8.-9. maj er 25-årige Daniel Langberg Ovesen og 25-årige Henrik Mølle Hørlyck. Begge har CI på begge ører, som de klarer sig med fint i det daglige. Men, som de siger, det er nemmere med kommunikationen via tegnsprogstolkene, når vi er i en flok.

Hørelsen møder dem kort efter lørdagens første øvelser, lige inden frokost, der finder sted ved aktivitetscenteret og de tilhørende hytter godt fire kilometer længere ude ad Kolding Fjord end selve Houens Odde Spejdercenter ligger.

Dermed er deltagerne sluppet langt ud i det, der i indbydelsen kaldes for "den jyske jungle"

FEDT ARRANGEMENT:

– Da jeg så invitationen, syntes jeg, det så fedt ud og ville med. Hvornår får jeg ellers muligheden for at teste mig selv fysisk og psykisk på samme måde, som man gør hos militæret?

Men for mig handler det også om, at det her er en anden måde at arbejde sammen på, end jeg er vant til, forklarer Henrik Mølle Hørlyck, der til daglig læser til elektriker i København.

Herfra kommer også Daniel Langberg Ovesen, der arbejder som tømrer. Han siger:

– Min far var i militæret, og sagde ofte til mig, at jeg trængte til noget disciplin. Men det blev så ikke til noget. Det her er en oplevelse for livet, som jeg ellers ikke ville kunne få, da jeg ikke på grund af hørelsen kan komme ind til militæret.

Efter frokosten skal deltagere, instruktør og tegnsprogstolk ud på forhindringsbanen. Og de får opbakning med i form af en fyldt ammunitionskasse, der skal med alle steder, hvor kursisterne skal – om det er under rafter, op ad skrænten eller gennem buskads.

Gennemgående i overlevelsesturen var, at alle skulle gennemføre hver øvelse – og at alle hjalp alle. Om det så var med armhævinger, eller over forhindringer og op ad skrænter på forhindringsbanen. Den måske hårdeste øvelse var én, hvor en flok af de stærkeste blev sendt i forvejen ned på stranden medbringende rafter. Under dem skulle der graves et hul, som alle, inklusiv ammunitionskasse, skulle under.





Henrik Mølle Hørlyck konstaterer om de overståede strabadser:

– Det sværeste var absolut kommunikationen med hinanden. For mange kokke du ved. Men det gik godt alligevel, og jeg er heller ikke blevet for træt til at klare det forhindringsløb, der kommer senere på dagen.

Da kursisterne vender tilbage til frokoststedet er de tydeligt mærket af stropeturen i den jyske jungle. Nogle mere mudrede end andre, og nogle stadig forpustede, og stort set alle med en tom vanddunk, der har været en fast del af dagens udrustning, som nu skal vaskes og fyldes op.



Idræt og høretab

Globen Sport, med fysisk hjemsted i Aarhus og Roskilde Kommuner, bestræber sig på at lave arrangementer over hele landet for idrætsudøvere med høretab af varierende grad.

Som alle andre har idrætsklubben også været kraftigt påvirket af Corona-situationen siden marts sidste år, der har medført at socialt samvær har måttet ske via computerskærme i stedet for via fysiske idrætsarrangementer.

Derfor har klubben søgt og fået støtte fra Jascha Fonden og GN Foundation under henvisning til "den elektroniske form kan ikke erstatte de døve og hørehæmmedes behov for menneskelig kontakt."

Kurset sigter dog også efter at give døve og folk med høretab mulighed for at teste sig selv af i forhold til et overlevelseskursus.

– Vi åbner mulighed for, at kursisterne finder ud af, de kan meget mere, end de måske selv tror. På turen knytter deltagerne et stærkt bånd og fællesskab, når de hjælper hinanden igennem de mange udfordringer, som de møder undervejs og får en anderledes opfattelse af forskellen mellem døve, hørehæmmede og hørende, forklarer formand Michael Skou Vestergaard.



Den første tur gennem hele forhindringsbanen klarede holdet på 19 minutter og 26 sekunder. Den næste på blot 11.42.

– Jeg troede, vi ville klare første rundt på 15 minutter, men sikken en forbedring omgang to blev til. Det her er jo hammer-fedt, at give den fuld gas gennem en forhindringsbane med en flok kammerater. Men jeg kan da godt mærke, jeg ikke er i superform, og jeg tror ikke, nogen af os får svært ved at sove i nat. Hvis vi får lov til det. For der snakkes om et natteløb..., fortæller Daniel Langberg Ovesen.